

## **Убережіть себе від лиха!**

Нешасні випадки на воді, як правило, трапляються через порушення правил безпеки, і найчастіше тонуть саме ті, хто вміє плавати.

Більшість людей гине через:  
купання в непристосованих для цього водоймах,  
купання у нетверезому стані,  
аварійні ситуації на човнах та інших плавзасобах.

Правильний вибір місць купання, суворе дотримання правил поведінки, постійний контроль за дітьми у воді збоку дорослих – ось складові безпечного відпочинку.

Не допускайте легковажного ставлення до вимог безпеки самі і застерігайте від необачливих вчинків оточуючих!

## **Легше попередити, ніж боротися з наслідками!**

Щоб не трапилося нещастя, батькам, що планують провести відпочинок на воді, варто пам'ятати основні правила:

Ніколи не залишайте у воді, або біля води дітей без нагляду дорослих, навіть якщо на них одягнені захисні об лаштунки. Не доручайте старшим дітям молодших дітей тому, що загравшись вони можуть забути про них.

По можливості, відвідуйте пляжі зі спеціально відведеними територіями для дитячого купання.

Прийшовши на пляж, дізнайтеся де знаходиться медпункт і рятувальна вежа.

Одягніть на дитину яскравий купальний костюм, рятувальний жилет чи нарукавники.

Дотримуйтеся режиму купання. Діти не повинні постійно знаходитися у воді. Не пускайте дитину у воду якщо вона перед цим довго знаходилася на сонці, або тільки що поїла.

Знаходячись на відпочинку у невідомому місті, заздалегідь поцікавтесь де знаходиться лікарня, поліклініка і як визвати «швидку» в екстрених випадках.

І взагалі, будьте пильні і не зводьте з дитини очей, і тоді літнє купання у водоймищі принесе вам лише позитивні емоції.

Телефон рятувальної служби 101.